

1. Label the plastic 4 ounce urine container with the patient's name, date of birth and the date and time of the collection.
2. Wash your hands thoroughly with soap and water. Rinse them well and dry them with a paper towel.
3. Tear open the towelette packages so that the towels can be easily removed with one hand as they are needed. Open the urine container. Do not touch any of the inside surfaces of the container or the lid.
4. Sit comfortably on the toilet and swing one knee to the side as far as you can.
5. With one hand, spread your labia apart. Keep this hand in place during the washing and urinating process.
6. Use the first towelette to wipe from front to back. Repeat this procedure using the second towelette. Discard the used towelettes into the trash. **DO NOT DISCARD INTO THE TOILET BOWL.**
7. Begin urinating into the toilet bowl, then, without stopping the stream, insert the container to collect the specimen. Do not allow the container to touch the legs or clothing. Keep your fingers away from the rim and inner surface of the container. The container must be half full. Replace the lid tightly and put into the biohazard bag.
8. Refrigerate the specimen if it cannot be delivered to the laboratory within 20 minutes after collection. When the transport exceeds 20 minutes, specimen must be kept at 36-46°F (refrigerated). The specimen must be received by the laboratory within 12 hours for Routine Urinalysis and/or for Culture. After collection, transport the specimen to the laboratory within 20 minutes after removal from the refrigerator.

1. Rotule el recipiente plástico para orina de 4 onzas con el nombre del paciente, día de nacimiento y el día y hora en que hizo la recolección.
2. Lávese bien las manos con jabón y agua. Enjuágelas bien y séquelas bien con toallas de papel.
3. Abra el paquete de toallitas para que pueda removerlas fácilmente con una mano. Abra el frasco para la orina. No toque ninguna parte interior del frasco o la tapa.
4. Siétese comodamente en el inodoro y abra las piernas tan ancho como sea posible.
5. Con una mano, separe los labios genitales. Mantenga esa mano en su lugar para el proceso de lavarse y orinar.
6. Use la primera toallita para enjugarse de adelante hacia atrás. Repita el proceso usando la segunda toallita. Deséche las toallas usadas en el inodoro. Reponga la tapa.
7. Primero, orine una cantidad pequeña en el inodoro y, después sin parar de orinar, ponga una muestra en el fresco. No deje que el frasco toque las piernas ni el ropa. Hay que llenar el frasco hasta la mitad. Reponga la tapa. No deseche en taza del baño.
8. Ponga el frasco en el refrigerador si Ud. No puede llevar la muestra al laboratorio dentro de 20 minutos después de colectarla. Si el viaje al laboratorio dura más de 20 minutos, la muestra tiene que mantenerse a una temperatura de entre 2 y 8 grados centígrados. El laboratorio tiene que recibir la muestra dentro de 12 horas para un análisis rutinario de la orina con/o para una muestra de especímenes. Se debe entregar la muestra al laboratorio dentro de 20 minutos después de removerla del refrigerador.